



“We inspire girls to be joyful, healthy and confident using a fun, experience-based curriculum which creatively integrates running.”

Coaches Needed

You don't have to be a runner! Just bring your energy and enthusiasm.

Volunteering for **Girls on the Run of Central NJ** will change your life as much as the girls you coach! Volunteer coaches do not have to be runners; the only requirement is that you are committed to the healthy mental and physical development of girls in grades 3-5. Groups meet twice a week for 75 minutes for 10 weeks. Coaches receive training and are provided detailed lesson plans as well as all the materials and guidance needed to implement the program.



GOTR has been recognized by the National Afterschool Association (NAA) as **one of the most influential after-school programs in the nation** and was recently included in a Harvard University research program on Social- Emotional Learning.

Volunteer Coaches are needed in North Plainfield for:
East End Elementary School, West End Elementary School & Stony Brook Elementary School
Days & Times t/b/d



If YOU could help not just one girl but 15, gain a stronger sense of identity, greater self- acceptance, a healthier body and an understanding of what it means to be part of a team in just a couple of hours a week, would you?

***For more
Information
Contact***

**Donna York
Executive Director
donna.york@girlsontherun.org
908.285.9202**

Or go to: www.gotrcnj.org



“Inspiramos a las niñas a ser alegres, sanas y seguras utilizando un plan de estudios divertido y basado en la experiencia que integra de forma creative el correr.”

Se Necesita Entrenadores

¡No tienes que ser un corredor! Solo trae tu energía y entusiasmo.

¡El voluntariado para Niñas en la Carrera de Central NJ cambiará tu vida tanto como las chicas que entrenas! Los entrenadores voluntarios no tienen que ser corredores; el único requisito es que usted esté comprometido con el desarrollo mental y físico saludable de las niñas en los grados 3-5. Los grupos se reúnen dos veces en la semana por 75 minutos durante 10 semanas. Los entrenadores reciben capacitación y reciben planes detallados de lecciones, así como todos los materiales y orientación Necesario para implementar el programa.



GOTR ha sido reconocido por la National Afterschool Asociación (NAA) **es uno de los programas para después de la escuela más influyentes en la nación** y se incluyó recientemente en un programa de investigación de la Universidad de Harvard sobre el aprendizaje socioemocional.

Se necesitan entrenadores voluntarios para North Plainfield:

**Escuela Elementaria East End
Escuela Elementaria West End
Escuela Elementaria Stony Brook
Días y horarios por determinar**



Si USTED pudiera ayudar no solo a una niña, sino a 15, obtener un sentido de identidad más fuerte, una mayor autoaceptación, un cuerpo más sano y una comprensión de lo que significa formar parte de un equipo en un par de horas al a semana, tú?

***Para más
Información
Contacte***

**Donna York
Director Ejecutivo
donna.york@girlsontherun.org
908.285.9202**

O ir a: www.gotrenj.org